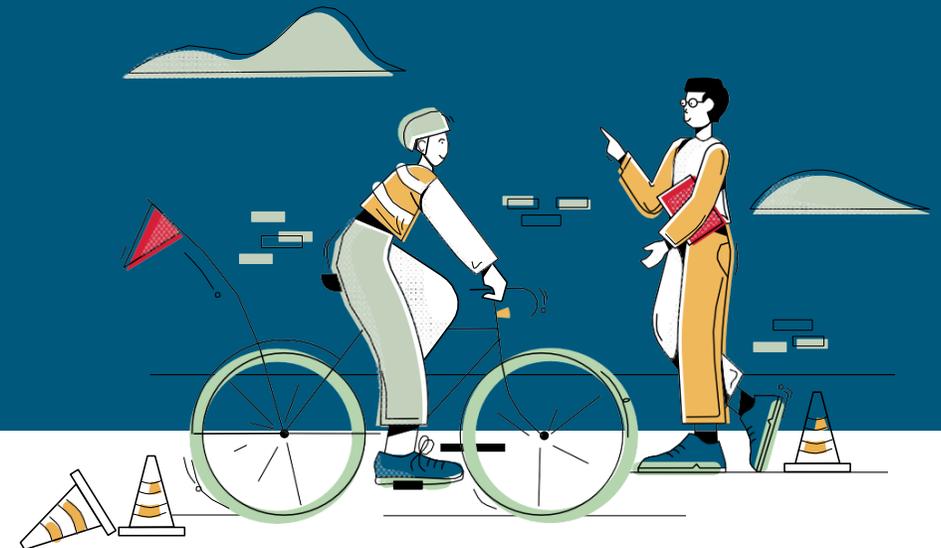


# Sécurité : Prévenir l'accidentologie à vélo

21 mars 2023



## Communauté Employeur Pro-Vélo

Employeurs inscrits à OEPV



Employeurs Labellisés



**Référent vélo**

**Vous apportez tous les outils et connaissances pour mettre en place les actions du cahier des charges du label Employeur Pro-Vélo**

# Quoi ?



Fiche REX



Webinaire  
Thématique



Café des  
référents vélos



Fiche  
Thématique

## Contenu



Newsletter



Espace de  
partage



Annuaire



Ateliers

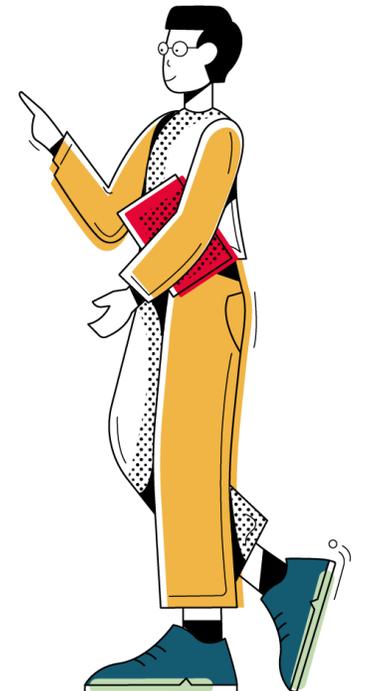
## Intervenants :

**Benoit Carrouée :**

Educateur mobilité à vélo ; *Pro-Vélo sud Ile de France*

**Caroline DELAVEAU-PIERACCI:**

Référente ODD et vélo ; *Paris Habitat*





Benoit Carrouée, *Pro Vélo Sud Ile de France*



Webinaire OEPV 21 mars 2023

Sécurité à vélo, 2° partie

# Le cycliste acteur de sa sécurité

## Quelles actions d'accompagnement pour l'employeur ?

Benoit Carrouée, ProVélo Sud Ile-de France



Association membre de la



# Les points clés à retenir sur l'accidentologie à vélo

(cf webinaire du 16 février)

- ❑ La sécurité par le nombre
- ❑ Peu d'accidents contre véhicules à moteur, mais souvent graves
- ❑ Beaucoup d'accidents sans antagoniste, souvent moins graves
- ❑ Attention à la sécurité ressentie vs sécurité objective
- ❑ Priorité à l'évitement des accidents vs *réduction des dégâts*
- ❑ 3 leviers : le matériel, l'habileté, le comportement
- ❑ 3 règles de vie : être visible, prévisible et vigilant

***A l'échelle globale, les bénéfices du vélo sur la santé sont largement supérieurs aux conséquences des accidents***

# Les 3 leviers de la sécurité à vélo

## et les contraintes à gérer

### 1. Le matériel

- Équipements du vélo
- Réglages (*freins, pneus...*)
- Accessoires (*gilet fluo, casque...*)

### 2. L'habileté

- Freinage
- Trajectoires, obstacles
- Vision toutes directions
- Indications



Météo

Piétons

Autres véhicules

Aménagements



### 3. Le comportement

- Vigilance
- Positionnement sur la chaussée
  - Anticipation
  - Vitesse
- Respect autres usagers et code de la route
- Communication avec les autres usagers

# Comportement : les 3 règles de vie à vélo

## 1. Etre visible

- Porter des équipements de visibilité
- Se positionner pour être vu

## 2. Etre prévisible

- Indiquer
- Se positionner pour faire comprendre
- Appliquer le code de la route

## 3. Etre vigilant

- Observer dans toutes les directions
  - Communiquer (contact visuel)
    - Se positionner pour voir
      - Anticiper les risques
        - Rester calme

# Devenir acteur de sa sécurité

## Passer de la récrimination stérile...

- Je suis victime (ou coupable)
- Qui est le fautif ?
- Dénoncer le fautif

## ... à l'action préventive.

- Quelles sont les causes ?
- Comment aurais-je pu l'éviter ?
- De quoi ai-je besoin pour que ça ne se reproduise pas ?

En cas d'accident ou de « grosse frayeur », l'entreprise peut aider le cycliste dans ce travail d'analyse des causes et des moyens d'évitement.

↳ Quel support d'accompagnement et d'expertise mettre en place ?

## Illustration sur un exemple

En cas de conflit de trajectoire (cas grave) avec un camion ou une voiture qui tourne à droite

- **Le chauffeur serait en tort** : non respect de la priorité et peut-être excès de vitesse
- **L'aménagement est accidentogène** : rayon de giration permet une vitesse élevée, la piste semble tourner, la bordure en béton se prolonge jusqu'au sas et empêche de s'y insérer
- **La cycliste est « dans son droit » mais n'a pris aucune précaution pour gérer ce passage dangereux** : pas de conspécuité, pas de contrôle visuel arrière, pas d'indication



# Indispensable dans tous les contextes

## □ Visibilité : éclairage et conspécuité

- Une forte proportion de cyclistes peu visibles
- ↳ Nombreux éléments de visibilité et de conspécuité à donner
- ↳ Mais comment surmonter la réticence à « se déguiser » ?

## □ Réglages et entretien du vélo : freins, serrage des éléments, ...

- Une proportion significative de vélos avec des défauts de sécurité
- ↳ Généraliser le contrôle technique sur les vélos des salariés et proposer des services de réparation / co-réparation

## □ Habileté et maîtrise des gestes nécessaires en ville

- Contrôle visuel arrière, indications de direction, ralentissement et équilibre à basse vitesse, trajectoires complexes, maîtrise du VAE..
- ↳ Diagnostic et propositions d'apprentissage

# Être visible et attirer l'œil, de jour comme de nuit

- ❑ **Gilet / maillot / veste fluo + réfléchissant :**  
de jour comme de nuit



- ❑ **Gants fluo :** accessoire très utile avec mouvements du bras pour communiquer



- ❑ **Clignotants dos ou casque**

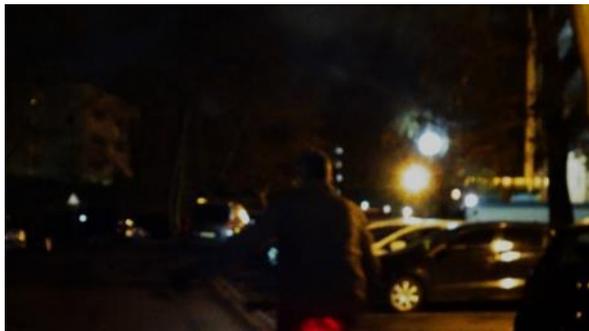


- ❑ **Casque jaune / orange fluo ou housse de casque jaune fluo**



- ❑ **Étiquettes réfléchissantes, pincettes à vélo...**

# Être visible et donner des indications visibles



« Je ne vous avais pas vu »



« Je n'avais pas vu que vous vouliez tourner à gauche »



Triple fonction du gant jaune

- Un écarteur de danger presque assez grand
- Un « clignotant » visible
- Un gant pour protéger du froid, des frottements et des taches

# Adapter le plan d'actions au contexte

*On ne conduit pas de la même façon à Paris ou en grande couronne*

**Les risques ne sont pas les mêmes avec beaucoup ou peu de cyclistes.**



Piste cyclable du Bd de Sébastopol, les limites de la sécurité par le nombre. Le danger, ce sont d'abord les autres vélos et les obstacles.

↳ Avant tout de l'habileté et de la vigilance



Une rue ordinaire avec des voies étroites en grande banlieue. Le risque, ce sont les dépassements frôlants et les queues de poisson.

↳ Avant tout être visible et bien se placer.

# Connaitre l'espace vital du cycliste

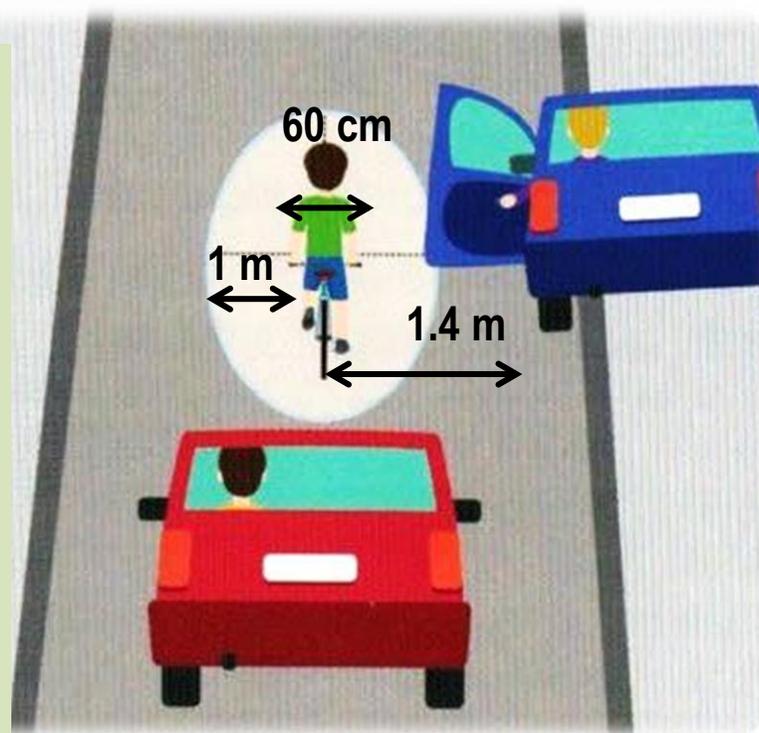
## ❑ Code la route et sécurité du cycliste

- R 414-4 : « Pour effectuer le **dépassement** [d'un vélo] l'**automobiliste doit se déporter [à plus de] 1 m en agglomération et de 1.5 m hors agglomération** »
- Infraction jamais sanctionnée...

### L'espace vital du cycliste :

- + rouler à 1 m le long de la bordure du trottoir (*recommandation Sécurité routière*) ou à **1,4 m minimum le long d'une file de voitures stationnées**
- +  $\frac{1}{2}$  de 60 cm de largeur pour le vélo
- + 1 m de marge de sécurité pour se laisser dépasser par un véhicule

**Soit au total 2.3 m minimum, et **2.7 m** le long d'une file de stationnement**



# Apprendre à bien se placer sur la chaussée

- ❑ Prendre sa place pour se faire respecter et éviter les dépassements dangereux



- ❑ Se placer au milieu de la voie pour être plus visible et pour mieux voir, surtout aux intersections



# Savoir éviter les mauvais aménagements



## Attention aux messages divergents : rechercher des références consensuelles auprès de structures reconnues

### Le réseaux des formateurs de la FUB

Le guide du cycliste urbain de la FUB, 2021 <https://www.fub.fr/fub/actualites/guide-cycliste-urbain>

### Les spécialistes de l'Université Gustave Eiffel

Les indispensables de la conduite à vélo en ville, 2021. <https://www.fub.fr/sites/fub/files/fub/iffstar.pdf>

### Le CEREMA (aménagement et comportements)

Collection de fiches thématiques

Document de synthèse : **Rendre sa voirie cyclable** <https://www.cerema.fr/fr/centre-ressources/boutique/rendre-sa-voirie-cyclable>

# Le catalogue des prestations OEPV répond en grande partie à ces besoins





Caroline DELAVEAU-PIERACCI, *Paris Habitat*

# Paris Habitat

Présent dans 54 communes, à Paris et dans sa métropole, le groupe Paris Habitat loge plus de 281 100 habitants et gère un patrimoine de plus de 125 800 logements. Logeant ainsi 1 Parisien sur 9.  
3000 salariés.

Politique vélo depuis la mise en place du plan de déplacement en 2012.

Symétrie des attentions salariés / locataires

1 Chargé de mission Vélo pour les locataires

1 Chef de projet ODD pour les collaborateurs avec la thématique du vélo mais aussi d'autres sujets autour de l'environnement

Plan d'action vélo 2022-2026 avec un objectif de part modale de 28 % attendu (actuellement 25%)

Labelisée OEPV OR en février 2023 avec une note de 88,5%

Objectif de labeliser tous nos sites administratifs : 40 sur Paris : d'une agence de 20 personnes, nos bases vie / ouvriers, Directions territoriales de 50 personnes...

## Distribution d'un KIT «Être visible à vélo »

**Distribution : lors des animations autour de la réparation, sensibilisation sécurité routière. Distribution responsable à la carte en fonction des besoins des usagers. 50 kits.**

### PAQUET ETIQUETTES RÉFLÉCHISSANTES POUR VÉLO ET ACCESSOIRES

A coller partout contient 16 autocollants qui offrent un haut degré de visibilité à vélo jusqu'à 160 m. Leur forme incurvée leur permet de se coller sur tout type d'accessoire.

GILET JAUNE DE SÉCURITÉ POUR CYCLISTE

### GILET JAUNE HAUTE VISIBILITE

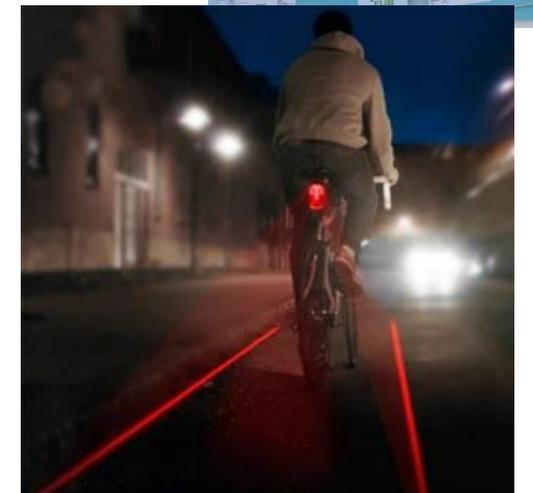
équipements de sécurité incontournables à vélo.

### SIGNALISATION POUR ÉCARTER LE DANGER À VÉLO

Cet écarteur sollicite les automobilistes à respecter les distances de sécurité. se fixe à l'arrière du vélo

### FEU ARRIÈRE POUR VÉLO PUISSANT ET ORIGINAL

Permet de projeter sur le sol 2 traits lumineux rouges pour dessiner et encadrer le vélo d'une bande cyclable lumineuse mettant une distance de sécurité à respecter pour tout dépassement du cycliste.



# Analyse des risques & accidents DRH/QVT

## SUIVI ACCIDENTOLOGIE VELO ET PREVENTION

DECLARATION D'ACCIDENT DU TRAVAIL OU ACCIDENT DE TRAJET



→ Déclaration AT

ENTRETIEN TELEPHONIQUE QUALITATIF AVEC LE SALARIE ET PRECONISATIONS



→ Support d'entretien accident

SUITE A L'ENTRETIEN ENVOI DE DOCUMENTS RESSOURCES (LIEN E LEARNING, AXES NOIRS PARIS ...)



→ Documentation ressources TEAMS

TABLEAU DE SUIVI QUANTITATIF ET QUALITATIF PRIORITES D' ACTIONS PREVENTION



→ Tableau de suivi des AT vélo  
→ Analyse statistique des accidents et préconisations



## Tableau de suivi

 									
Date de l'entretien téléphonique	L'accident								
	Date	Heure	Travail ou trajet	Arrêt de travail	Lieu	Circonstances	Catégorie de personnel	Motif du déplacement	
30/05/2022	25/05/2022	18h35	trajet	non	30, rue des Couronnes 75020 Paris	collision avec vélo	administratif	personnel	
20/06/2022	18/06/2022	19h15	trajet	oui (9 jours)	190, av Aristide Briand 92200 Bagneux	collision avec vélo	administratif	travail vers domic	
20/09/2022	08/09/2022	11h25	travail	non	Rue de la Plaine 75020 Paris	le garde boue avant a bloqué la roue	administratif	travail	
02/11/2022	20/09/2022	17h15	trajet	oui (11 jours)	13, avenue du Général Leclerc 75014 Paris	le phare avant s'est détaché et a bloqué la roue.	ouvrier	travail vers domic	
04/11/2022	28/09/2022	08:55	trajet	non	Place Marcel Sembat 92100 Boulogne	collision avec piéton	administratif	domicile vers trav	
07/11/2022	05/10/2022	10:00	travail	non	88, bld de Ménilmontant 75020 Paris	choc avec trottoir en voulant éviter un camion	administratif	travail	
18/11/2022	09/11/2022	08:10	trajet	non	bld Barbés 75018 Paris	dérapé sur voie en pente	administratif	domicile vers trav	

Suivi de l'accentologie vélo

Sélectionnez une destination et appuyez sur ENTRÉE ou cliquez sur Coller

76 %

# Intégration de formations vélo dans le plan de formation

**Cible** : Tous les salariés CDI, CDD, alternants :

- Pratiquant le vélo ou Non pratiquant
- Salariés usagers des vélos de service pour se déplacer professionnellement,
- Salariés utilisant leur vélo personnel pour se déplacer professionnellement, ou pour leur trajet domicile-travail.

**Type de formations** :

OEPRV

- « Remise en selle »
- Conduite aux abords du lieu de travail
- Prise en main assistance électrique
- La route vue du guidon
- Accompagnement trajet domicile-travail
- Balade enthousiasmante (porter par les managers)
- Formation professionnelle pour les personnes travaillant à vélo

# Module E-learning Safe Biking

Un module de e-learning Safe Biking est proposé aux salariés via Driving interactive.

Nous avons choisi celui-ci car les mises en situation nous ont permis encore d'apprendre des choses sur les bonnes conduites à adopter.

Le module d'apprentissage Safe Biking s'adresse à :

- Ceux qui ont déjà adopté le vélo mais sans réellement connaître les règles et les bonnes pratiques,
- Ceux qui hésitent encore et appréhendent mais qui n'ont ni le temps, les moyens ou l'envie pour une formation terrain

Contact :

Emmanuel Soubeyran

esoubeyran@driving-interactive.com

Visualisation du positionnement du cycliste dans les rétroviseurs du véhicule qui le précède.



Trouver les pièges dans la scène.



37 participants pour 13h et 10m de formation,  
21 personnes ont fait le parcours complet.



# Être inventif dans les animations proposées

Constat : peu de salariés se déplacent pour les stages de remise en selle ou sécurité routière.

Solution : réinventer les formations en proposant du ludique type promenade à vélo autour de jardin, patrimoine de l'entreprise.



14h Trajet de retour au siège  
Adresse : 20 rue Basse, 75013 Paris  
→ durée du trajet sans vélo : 15 min



# Être inventif dans les animations proposées

Solution : coupler prévention, réparation, test de vélos et d'accessoire

Possibilité d'activer des ateliers pédagogiques proposés par La Préfecture de Police, service éducation et information routières

- Stand parapluie, barnum, dépliants, vélos, trottinettes
- Obligations / équipements
- Réglementation et législation
- Quizz



## Hervé DUHAMEL

Policier Formateur Anti Drogue - Intervenant Départemental de Sécurité Routière  
Brigadier Chef  
Unité d'Education et d'Information Routière  
Division Région de la Sécurité Routière / Direction de l'Ordre Public et de la Circulation

71 rue Albert 75013 PARIS  
Tél : 01.53.60.55.22 / 06.65.78.53.85  
[www.prefecturedepolice.paris](http://www.prefecturedepolice.paris)

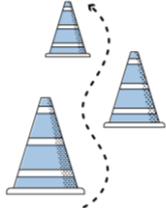
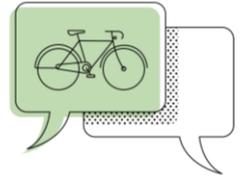


Conclusion

## Quel impact sur la labellisation Employeur Pro-Vélo ?

### 2.1.2.A. Communications sur la mobilité vélo pour le personnel **Obligatoire**

- a. : 2 communications au moins dans les 12 derniers mois
- b. : Thèmes obligatoires : **Sécurité** et Bienfaits



### 4.1. Formation à la conduite sécurisée du vélo **Obligatoire**

- a. : formation théorique ou pratique existante
- b. : a eu lieu dans les 12 derniers mois

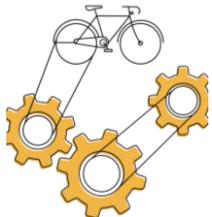
### 4.2. Distribution gratuite d'un kit sécurité (+ 3pts)

- + **1** pt : si existence (3 items au minimum)
- + **1** pt : distribution pro-active (communication spécifique, action terrain..)
- + **1** pt : qualité / durabilité des items (au moins un concerné)



### 4.3 Analyse des risques et accidents **Obligatoire**

- a. : identification des risques d'accidents à vélo
- b. : formalisation d'un plan d'actions de prévention



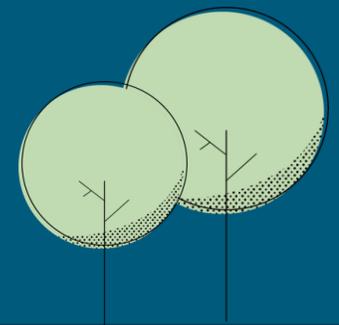
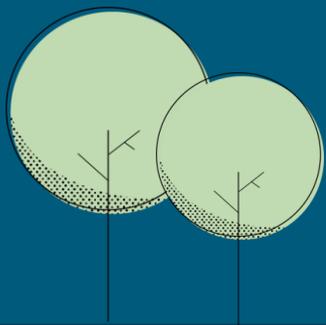
#### Total :

- **3** critères obligatoires
- **+ 3** pts



[contact@employeurprovelo.fr](mailto:contact@employeurprovelo.fr)

[Facebook](#) | [Twitter](#) | [Linkedin](#)





FIN...